



Liebe Schülerinnen und Schüler,

wir befinden uns in einer Zeit, in der Vieles anders ist, als in den letzten Jahren. Das gilt natürlich genauso für euer Privatleben, wie auch für das Schulleben: schon zum zweiten Mal seid ihr in einer Phase mit geteilten Klassen und teilweise im Homeschooling. Wir hoffen, dass es euch dabei einigermaßen gut geht! Dass das eine Herausforderung an uns alle ist, ist uns bewusst.

Wir versuchen euch so gut es geht dabei zu unterstützen! Aber manchmal braucht ihr vielleicht auch sonst jemanden zum Reden, der euch einfach nur zuhört oder euch bei euren Problemen unterstützt. Glücklicherweise gibt es viele Kontakte, die euch dabei helfen können und diese haben wir hier noch einmal für euch zusammengefasst:

An unserer Schule sind das:

-**Saskia Bastian** (Sozialpädagogin der Schule): saskia.bastian@die-kolping-akademie.de Sprechzeiten von 09:30 – 13:00 Uhr persönlich in der Schule oder unter Telefon: 0821 32418407 (Terminvereinbarung auch möglich unter: -> Kontaktformular der HP / Teams / Infoportal)

-**Miriam Resch** (staatliche Schulpsychologin für Realschulen): schulpsychologie@rsaffing.de – Telefonsprechzeiten unter 08207 959 364 jeden Freitag von 9:10 bis 9:50 Uhr und von 11:05 bis 11:40 Uhr

Weitere Kontakte:

-**Nummer gegen Kummer** für Kinder und Jugendliche - anonyme Beratung; Anruf kostenlos Tel: 0800 1110333 (Sprechzeiten Mo - Sa 14 bis 20 Uhr) www.nummergegenkummer.de

-**KAI Familientelefon** / Kinderschutzbund Augsburg Tel: 0821 450 406 21 (Sprechzeiten Mo - Fr 10 bis 12 Uhr)

-**Telefonseelsorge Augsburg** - anonyme Beratung; Anruf kostenlos und auch Chatberatung: <http://chat.telefonseelsorge.org/index.php> - Tel: 0800 1110111 (Sprechzeiten Mo - So 0 bis 24 Uhr)

-**Online Beratung für Kinder und Jugendliche** der Diakonie Augsburg <https://www.evangelische-beratung.info/onlineberatung-augsburg> Telefon: 0821 / 59 77 60 (Sprechzeiten Mo - Fr 9 bis 17 Uhr)

-**Live Chat und Online Beratung für Kinder und Jugendliche** der KJSH Stiftung <https://www.jugendnotmail.de/> (immer dienstags 17 bis 19 Uhr, donnerstags 19 bis 21 Uhr und freitags von 18 bis 20 Uhr)

-**Tschamp Ferienprogramm Stadt Augsburg** (mit Tipps und Anlaufstellen) unter: <https://www.tschamp.augsburg.de/>

Passt ganz gut auf euch auf und bleibt zuversichtlich, eure Agnes!